



LA LETTRE D'INFORMATION

mars 2019

l'Association

- Cette lettre, pour la première fois, vous parvient au travers d'une application associée à la gestion du site internet. **Vous êtes intégrés à la liste de diffusion comme adhérent des 4'E ou, si ce n'est le cas, car vous vous êtes inscrits à celle-ci.** La possibilité d'un désabonnement vous y est ouverte (cf: bas de page).
- Sur le site, avez-vous observé ce que l'on trouve **en bas de la page d'accueil** ? D'une part, **"les règles de confidentialité"**. D'autre part, le **"qui sommes-nous ?"** avec la composition du Conseil d'Administration et divers documents administratifs de type: Statuts, Règlement Intérieur ainsi que les chartes applicables à diverses sections.
- **La lettre d'information trouvera sa place, chaque mois, dans la rubrique "Associations", écrasant la précédente.**

Bien Vivre

- la **Méditation** se tiendra les **mardis 5 et 19 mars**. A **18h00**, au **8 rue René Couzinet à Aubigny**.
- **Vivre au Naturel**, se tiendra le **jeudi 7 mars**. Au programme **"une crème pour le visage et le corps** ainsi qu'un **stick à lèvres"**. A partir de **14h30**, au **8 rue René Couzinet à Aubigny**.

Culture

- Pas d'activité en mars 2019, mais il convient de **réserver vos places pour le Concert du jeudi 4 avril, à 20h30, à la Maison des Associations d'Aubigny.**

*A ce sujet, un contre-temps malheureux nous oblige à reporter à la saison prochaine l'intervention d'Alain sur les textes de **Brel** et **Nougaro**.*

Mais nous avons une intervention de substitution d'aussi belle qualité. Et, pour une fois, il s'agira d'une femme. Elle s'appelle **Soléa** et elle interprètera un répertoire francophone comme international. Quelques noms: **P. Kass, V. Sanson, Barbara, G. Moustaki, G. Lenorman, Luz Casal, W. Houston, B. Streisand,...**

On s'installe dans l'intimité, en configuration "**Cabaret**".

L'entrée est libre, mais il convient de **réserver vos places avant le 30 mars**, par un message à contact@les4e.fr ou un appel téléphonique aux **06 77 19 92 39 / 06 82 07 94 19**.



- **SAUMUR, journée du 16 juin:**

Il reste encore quelques places. Vos amis, enfants et petits enfants peuvent se joindre à nous ! **On se donne l'échéance du 31 mars pour de dernières inscriptions**

Détente - Jeux

Prochaine date des Jeux: **jeudi 21 mars**. A partir de **14h30**, **Salles 2 et 3**, **Maison des Associations d'Aubigny**.

Informatique

- Prochaines dates Informatique: les **lundis 18 et 25 mars**. A partir de **14h30**, **Salles 4 et 5**, **Maison des Associations d'Aubigny**
- **Un message de sécurité de la part de JM Michavilla quant à une nouvelle menace informatique:** "Une page web m'a demandé de faire une mise à jour manuelle de Firefox. N'étant pas une procédure habituelle, je me suis méfié d'autant plus qu'aucune possibilité de la fermer n'était permise. Ne cliquez pas sur le lien proposé. Je l'ai fermée avec la combinaison de touches "Alt-F4".

Loisirs créatifs

- l'atelier « **Scrapbooking** » propose de travailler un jeu de tampons superposés et mis en couleurs, sur papier dessin monté sur mousse (image ci-dessous). Apportez nappe et tablier pour protéger de la salissure. Ça se passe le **mardi 26 mars** (date déplacée pour l'exposition "Échanges de Regards"). A partir de **14h30**, **Salle 2**, **Maison des Associations d'Aubigny**.
Contact, Nicole Cannepin : 06 70 20 77 06



• l'atelier "**Travaux Manuels**" propose de réaliser une mosaïque sur pot de fleurs ou autre support. Il vous faut prévoir ce support et la pince à mosaïque, colle et mortier étant fournis (image ci-dessous). Apportez nappe et tablier pour protéger de la salissure. Ça se passe le **mardi 19 mars** (date déplacée pour l'exposition "Échanges de Regards"). A partir de **14h30, Salle 2, Maison des Associations d'Aubigny**.

Contact, Colette Gilbert : 06 13 15 00 22



• l'atelier "**Couture**": Ça se passe les **vendredis 8 et 23 mars**. A partir de **14h30, 12 rue du Stade à Aubigny**.

Contact, Viviane Prouteau : 06 69 12 15 13

Retrouvez toutes les dernières informations et l'agenda des activités sur

www.les4e.fr



[Se désabonner](#) | [Gérer mon abonnement](#)
association les 4E - Aubigny-les Clouzeaux

Ensemble, Échange, Entraide, Enrichissement