



LA LETTRE D'INFORMATION

février 2020

l'Association

Peut-être vous posez-vous la question « **Pourquoi se fait-on le relais de quelques Associations ?** » :

- les programmes du Cinéma « **le Carfour** » : Il diffuse nos programmes à la caisse
- **le Cercle de l'Amitié du Bernard** : Ils ont une représentation très fidèle parmi nous et diffusent, ponctuellement, nos programmes. Ils nous ont reçus formidablement voilà 2 ans
- « **le Chêne d'Argent** » : un peu nos homologues des Clouzeaux. Certains d'entre - eux participeront à la sortie du « Salon de l'Agriculture ». Nous nous faisons le relais du repas « Choucroute de la Mer » qu'ils organisent le 22 février, à 12h30 au prix de 25€. Une animation accompagne le repas.

Contact : *Joseph Gigaud, 13 rue du Vinetier - les Clouzeaux / 02 51 40 37 83*

Bien Vivre

- La **Méditation** aura lieu le **mardi 11 février**, à **18h00**, au **8 rue René Couzinet** à Aubigny
- **Vivre au Naturel** : il n'y a **pas de séance en février**

Culture

- « **Salon de l'Agriculture** » : les jeux sont faits, **les inscriptions sont closes**. Ce sont 32 personnes qui, pour l'essentiel, passeront les 2 journées, les **24 et 25 février**, à la visite de la plus grande Ferme de France. Dans le cadre du concours de la race « Simmental », ils y retrouveront, le mardi matin, « Vincent » et sa « Madison », que nous avons rencontrée cette semaine.



- « **l'Artiste c'est Vous** », **Maison des Associations d'Aubigny** :
C'est une Seconde Édition et l'on souhaite bien poursuivre !

Aujourd'hui, nous lançons l'appel auprès des **Artistes en devenir**. Ils **ont jusqu'au 6 mars pour se faire connaître** aux **06 77 19 92 39** ou **06 82 07 94 19**. Vous souhaitez monter sur Scène, vous avez du monde dans votre entourage susceptible de se donner en spectacle, invitez-les à nous contacter.

S'agissant de l'**inscription au « Spectacle »**, qui aura lieu le **samedi 18 avril, à partir de 20h30**, il faudra **attendre le 24 mars pour réserver** sa place de Spectateur (on en reparle le mois prochain)



- « **Veillée Carnaval** » / **jeudi 19 mars à partir de 19h30** -
Maison des Associations d'Aubigny :

Nous éloignant de la date de Mardi-Gras, le nom évolue quelque peu, la formule aussi en introduisant à côté de Jeux, la Danse (accordéon et chanteur sont au programme). **Inscriptions jusqu'au Vendredi 12 mars** (adhérents **15€** - autres **17€**) aux **06 77 19 92 39** ou **06 82 07 94 19**

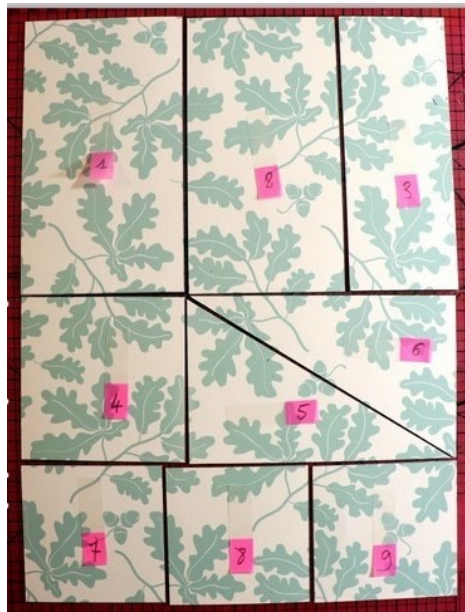
Détente - Jeux

Les après-midi de **Jeux** se dérouleront les **6 et 20 février**
Horaires inchangés : **14h30, salles 2 et 3, Maison des Associations d'Aubigny**

Informatique

Les après-midi d'initiation et de perfectionnement à l'**Informatique** se dérouleront les **3 et 10 février**
Au programme : révisions sur Windows 10, les sauvegardes, les téléchargements ;
Horaires inchangés : **14h30, salles 4 et 5, Maison des Associations d'Aubigny**

Loisirs Créatifs



Scrapbooking / 11 février à 14h30

salles 2-3, Maison des Associations d'Aubigny

Nicole vous propose, à partir d'une seule page de papier décoré 30/30cm ou A4 de votre choix, de scraper le maximum de réalisations.

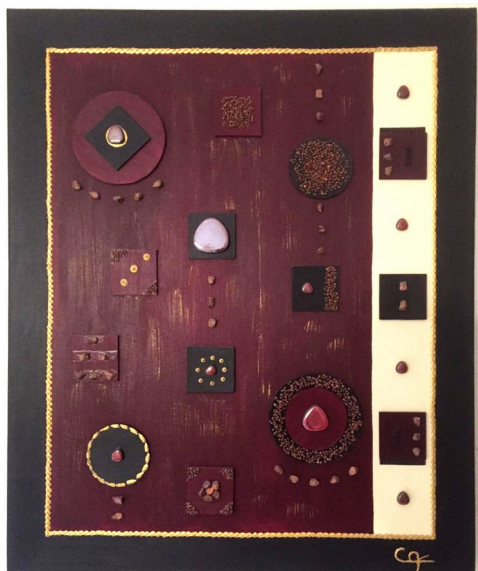
A réaliser sur une ou deux séances en fonction de la créativité de chacun(e). J'apporte des idées, bien sûr !

Outre la feuille de papier décor et les outils habituels, il vous faut :

- feuilles papiers (250g min) assorties pour la base de la carte
- chutes de papier ou papier décor assortis pour décorer

l'Animatrice apporte dies et tampons pour décorer





Travaux Manuels / 14 février - 14h30

salles 2-3, Maison des Associations d'Aubigny

Colette vous propose de **réaliser un tableau.**

Pour ce faire, **il vous faut :**

- un toile de 60x70 cm
- peinture acrylique noire, rouge et beige
- petit morceau de carton ondulé
- carton mousse le moins épais possible
- peinture 3D dorée
- petits cailloux et pierres

Pour **les outils** : cutter, crayon papier, compas, colle liquide, colle en tube, scotch de masquage, pinceau, support pour mélanger la peinture, récipient pour l'eau, chiffon



Couture / 7 et 21 février - 14h30, 12 rue du Stade à Aubigny

A votre rythme vous pourrez confectionner des objets en vous aidant des tutos mis à votre disposition par l'animatrice de l'atelier, Viviane Prouteau.

Libre à votre imagination pour créer et réaliser des petits cadeaux cousus mains.

Retrouvez les dernières
informations et l'agenda
des activités sur:

www.les4e.fr



[Se désabonner](#) | [Gérer mon abonnement](#)
association les 4E - Aubigny-les Clouzeaux

Ensemble, Échange, Entraide, Enrichissement